

Zkouškové řády na STV Kyu

8. kyu

žlutý pás

- Kata**
Heian Shodan
- Kihon**
- (ZE) chudan Oi-tsuki (ZE) vpřed
 - (ZE) jodan Age-uke (ZE) vzad
 - (ZE) chudan Soto-ude-uke (ZE) vpřed
 - (ZE) chudan Shuto-uke (KO) vzad
 - (ZE) chudan Mae-geri (ZE) vpřed
 - (KI) chudan Yoko-keage (KI) stranou
levá i pravá strana
 - (KI) chudan Yoko-kekomi (KI) stranou
levá i pravá strana
- Kumite**
Kihon Ippon Kumite (1 krokový základní sparring)
- Útoky:
1× Tsuki jodan
1× Tsuki chudan
(t.j. jen jednostranně)

7. kyu

oranžový pás

- Kata**
Heian Nidan
- Kihon**
- (ZE) jodan Oi-tsuki (ZE) vpřed
 - (ZE) jodan Age-uke (ZE) I.C. vzad
 - (ZE) chudan Gyaku-tsuki (ZE) I.C. vpřed
 - (ZE) chudan Soto-ude-uke (ZE) I.C. vpřed
 - (ZE) jodan Gyaku-tsuki (ZE) I.C. vpřed
 - (ZE) chudan Shuto-uke (KO) vzad
 - (ZE) jodan Mae-geri (ZE) vpřed
 - (T ZE) chudan Mawashi-geri (ZE) vpřed
 - (T KI) jodan Yoko-keage (KI) stranou
levá i pravá strana
 - (T KI) chudan Yoko-kekomi (KI) stranou
levá i pravá strana
- Kumite**
Kihon Ippon Kumite (1 krokový základní sparring)
- Útoky:
2× Tsuki jodan
2× Tsuki chudan
2× Mae-geri chudan

6. kyu

zelený pás

- Kata**
Heian Sandan
- Kihon**
- (ZE) Oi-tsuki sanbon-tsuki (ZE) vpřed
1×jodan, 2×chudan
 - (ZE) jodan Age-uke (ZE) I.C. vzad
chudan Gyaku-tsuki (ZE)
 - (ZE) chudan Soto-ude-uke (ZE) I.S. vpřed
chudan Empi-uchi (KI) I.S.
 - (ZE) chudan Shuto-uke (KO) I.C. vzad
chudan Nukite (ZE)
 - (ZE) Mae-geri rengeru (ZE) vpřed
1×chudan, F.C.
 - (T ZE) jodan Mawashi-geri (ZE) vpřed
 - (T KI) jodan Yoko-keage (KI) stranou
levá i pravá strana
 - (T KI) chudan Yoko-kekomi (KI) stranou
levá i pravá strana
 - (ZE) chudan Mae-geri (ZE) vpřed
jodan Oi-tsuki (ZE)
- Kumite**
Kihon Ippon Kumite (1 krokový základní sparring)
- Útoky:
2× Tsuki jodan
2× Tsuki chudan
2× Mae-geri chudan

5. kyu

modrý pás

- Kata**
Heian Yondan
- Kihon**
- (ZE) Oi-tsuki sanbon-tsuki (ZE) vpřed
1×jodan, 2×chudan
 - (ZE) jodan Age-uke (ZE) I.C. vzad
chudan Gyaku-tsuki (ZE)
 - (ZE) chudan Soto-ude-uke (ZE) I.S. vpřed
chudan Empi-uchi (KI) I.S.
 - (ZE) chudan Shuto-uke (KO) I.C. vzad
chudan Kiz. Mae-geri (KI) I.C.
 - (ZE) Mae-geri rengeru (ZE) vpřed
1×chudan, F.C.
 - (T ZE) Mawashi-geri rengeru (ZE) vpřed
1×chudan, F.C.
 - (T KI) jodan Yoko-keage (KI) stranou
levá i pravá strana
 - (T KI) chudan Yoko-kekomi (KI) stranou
levá i pravá strana
 - (ZE) chudan Mae-geri (ZE) vpřed
chudan Mawashi-geri (ZE) F.C.
 - (ZE) chudan Gyaku-tsuki (ZE)
- Kumite**
Kihon Ippon Kumite (1 krokový základní sparring)
- Útoky:
2× Tsuki jodan
2× Tsuki chudan
2× Mae-geri chudan
2× Yoko-geri kekomi chudan

4. kyu

modrý pás

- Kata**
Heian Godan
- Kihon**
- (ZE) Oi-tsuki sanbon-tsuki (ZE) vpřed
1×jodan, 2×chudan
 - (ZE) jodan Age-uke (ZE) I.C. vzad
chudan Gyaku-tsuki (ZE)
 - (ZE) chudan Soto-ude-uke (ZE) I.S. vpřed
chudan Empi-uchi (KI) I.S.
 - (ZE) chudan Shuto-uke (KO) I.C. vzad
chudan Kiz. Mae-geri (KI) I.C.
 - (ZE) Mae-geri rengeru (ZE) vpřed
1×chudan, F.C.
 - (T ZE) Mawashi-geri rengeru (ZE) vpřed
1×chudan, F.C.
 - (T KI) jodan Yoko-keage (KI) stranou
levá i pravá strana
 - (T KI) chudan Yoko-kekomi (KI) stranou
levá i pravá strana
 - (ZE) chudan Mae-geri (ZE) vpřed
chudan Yoko-kekomi (ZE) F.C.
 - (ZE) jodan Oi-tsuki (ZE)
- Kumite**
Kihon Ippon Kumite (1 krokový základní sparring)
- Útoky:
2× Tsuki jodan
2× Tsuki chudan
2× Mae-geri chudan
2× Yoko-geri kekomi chudan
2× Mawashi-geri chudan

3. kyu

hnědý pás

- Kata**
Tekki Shodan
- Kihon**
- (ZE) Oi-tsuki sanbon-tsuki (ZE) vpřed
1×jodan, 2×chudan
 - (ZE) jodan Age-uke (ZE) I.C. vzad
chudan Gyaku-tsuki (ZE)
 - (ZE) chudan Soto-ude-uke (ZE) I.S. vpřed
chudan Empi-uchi (KI) I.S.
 - (ZE) chudan Shuto-uke (KO) I.C. vzad
chudan Kiz. Mae-geri (KI) I.C.
 - (ZE) chudan Uchi-ude-uke (ZE) I.C. vpřed
chudan Nukite (ZE)
 - (T ZE) Mae-geri rengeru (ZE) vpřed
1×chudan, F.C.
 - (T ZE) Mawashi-geri rengeru (ZE) vpřed
1×chudan, F.C.
 - (T KI) jodan Yoko-keage (KI) stranou
levá i pravá strana
 - (T KI) chudan Yoko-kekomi (KI) stranou
levá i pravá strana
 - (T KI) chudan Yoko-kekomi (KI) stranou
levá i pravá strana
 - (T ZE) chudan Mawashi-geri (ZE) vpřed
chudan Gyaku-tsuki (ZE) I.S.
 - (T ZE) chudan Yoko-kekomi (ZE) F.C. vpřed
chudan Mawashi-geri (ZE) F.C.
 - (R ZE) jodan Mae-geri (ZE) I.S. vpřed
jodan Yoko-keage (ZE) stranou
(P) - na místě
- Kontrolní test**
Zkoušený ze Zenkutsu-dachi provede Gyaku-tsuki do stacionárního cíle drženého zkoušejícím s maximální rychlostí a soustředěním a zastaví se před cílem tak, aby nedošlo ke kontaktu. Vykonání vyžaduje maximální nasazení v užití Gyaku-tsuki.
- Kumite**
Kihon Ippon Kumite (1 krokový základní sparring)
- Útoky:
2× Tsuki jodan
2× Tsuki chudan
2× Mae-geri chudan
2× Yoko-geri kekomi chudan
2× Mawashi-geri chudan
2× Ushiro-geri chudan

2. kyu

hnědý pás

- Kata**
Výběr jedné ze základních kata s výjimkou Heian Shodan - Godan a Tekki Shodan
- Základní kata**
Heian Shodan - Godan, Tekki Shodan - Sandan, Bassai Dai, Jion, Jitte, Kanku Dai, Hangetsu, Gankaku
- Kihon**
- (ZE) Oi-tsuki sanbon-tsuki (ZE) vpřed
1×jodan, 2×chudan
 - (ZE) jodan Age-uke (ZE) I.C. vzad
chudan Gyaku-tsuki (ZE) I.S. vpřed
 - (ZE) chudan Soto-ude-uke (KI) I.S.
chudan Empi-uchi (KI) I.S.
 - (ZE) chudan Shuto-uke (KO) I.C. vzad
chudan Kiz. Mae-geri (KI) I.C.
 - (ZE) chudan Uchi-ude-uke (ZE) I.C. vpřed
chudan Nukite (ZE)
 - (T ZE) Mae-geri rengeru (ZE) vpřed
1×chudan kizami, F.C.
 - (T ZE) Mawashi-geri rengeru (ZE) vpřed
1×chudan kizami, F.C.
 - (T KI) jodan Yoko-keage (KI) stranou
levá i pravá strana
 - (T KI) chudan Yoko-kekomi (KI) stranou
levá i pravá strana
 - (T ZE) chudan Yoko-kekomi (ZE) F.C. vpřed
chudan Mawashi-geri (ZE) F.C.
 - (T ZE) chudan Mawashi-geri (ZE) I.S. vpřed
chudan Yoko-kekomi (ZE) F.C.
 - (R ZE) jodan Mae-geri (ZE) I.S. vpřed
jodan Yoko-kekomi (ZE) stranou
(P) - na místě
- Kontrolní test**
Zkoušený ze Zenkutsu-dachi provede Gyaku-tsuki do cíle, kterým zkoušející pohybuje nahoru a dolů s maximální rychlostí a soustředěním a zastaví se před cílem tak, aby nedošlo ke kontaktu. Vykonání vyžaduje maximální nasazení v užití Gyaku-tsuki.
- Kumite**
Jiyu Ippon Kumite (základní sparring využívající Yori-ashi)
- Útoky:
2× Tsuki jodan
2× Tsuki chudan
2× Mae-geri chudan
2× Yoko-geri kekomi chudan
2× Mawashi-geri chudan
2× Ushiro-geri chudan

1. kyu

hnědý pás

- Kata**
Výběr jedné ze základních kata s výjimkou Heian Shodan - Godan a Tekki Shodan
- Základní kata**
Heian Shodan - Godan, Tekki Shodan - Sandan, Bassai Dai, Jion, Jitte, Kanku Dai, Hangetsu, Gankaku, Enpi
- Kihon**
- (ZE) Oi-tsuki sanbon-tsuki (ZE) vpřed
1×jodan, 2×chudan
 - (ZE) jodan Age-uke (ZE) I.C. vzad
chudan Gyaku-tsuki (ZE)
 - (ZE) chudan Soto-ude-uke (ZE) I.S. vpřed
chudan Empi-uchi (KI) I.S.
 - (ZE) chudan Shuto-uke (KO) I.C. vzad
chudan Kiz. Mae-geri (KI) I.C.
 - (ZE) chudan Uchi-ude-uke (ZE) I.C. vpřed
chudan Nukite (ZE)
 - (T ZE) Mae-geri rengeru (ZE) vpřed
1×chudan kizami, F.C.
 - (T ZE) Mawashi-geri rengeru (ZE) vpřed
1×chudan kizami, F.C.
 - (T KI) jodan Yoko-keage (KI) stranou
levá i pravá strana
 - (T KI) chudan Yoko-kekomi (KI) stranou
levá i pravá strana
 - (T ZE) chudan Yoko-kekomi (ZE) F.C. vpřed
chudan Mawashi-geri (ZE) F.C.
 - (T ZE) chudan Mawashi-geri (ZE) I.S. vpřed
chudan Yoko-kekomi (ZE) F.C.
 - (R ZE) jodan Mae-geri (ZE) I.S. vpřed
jodan Yoko-keage (ZE) I.S. stranou
jodan Yoko-kekomi (ZE) stranou
(P) - na místě
- Kontrolní test**
Zkoušený ze Zenkutsu-dachi provede Gyaku-tsuki do cíle, kterým zkoušející pohybuje nahoru, dolů a do stran s maximální rychlostí a soustředěním a zastaví se před cílem tak, aby nedošlo ke kontaktu. Vykonání vyžaduje maximální nasazení v užití Gyaku-tsuki.
- Kumite**
Jiyu Ippon Kumite (základní sparring využívající Yori-ashi)
- Útoky:
2× Tsuki jodan
2× Tsuki chudan
2× Mae-geri chudan
2× Yoko-geri kekomi chudan
2× Mawashi-geri chudan
2× Ushiro-geri chudan